**Насилие в семье – это целенаправленное эмоциональное или силовое принуждение/действие одного человека над другим человеком, осуществляемое с определенной целью, вопреки согласию, воле и интересам пострадавшего.**

**Основное отличие насилия в семье от других видов насилия заключается в том, что оно происходит между людьми, состоящими в близких или родственных отношениях.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды насилия по отношению к пожилому человеку**  **Физическое насилие** – прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении увечий, тяжелых телесных повреждений, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, бросании объектов и т. п.  **Сексуальное насилие** – насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желанию к какой-либо форме сексуальных отношений.  **Психологическое насилие** – нанесение вреда психологическому здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле и т. п.  **Экономическое насилие –** материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.  **Медицинское насилие** – халатность и несвоевременность, проявленные при выдаче лекарств, намеренная передозировка лекарственного препарата либо, наоборот, умышленный отказ больному в получении необходимого лекарства.  **Пренебрежение** – безответственность или неспособность обеспечить пожилому человеку необходимые для жизни условия: еда, питье, чистая одежда, безопасное и удобное жилое помещение, средства личной гигиены, медицинское обслуживание и другое. | **Ярко выраженные признаки насилия**  **Физическое насилие:**  **-** следы ударов, шрамы, порезы на руках, лице, ногах и других частях тела;  - переломы или ушибы;  - следы ожогов.  **Сексуальное насилие:**  - сексуальное прикосновение к пожилому человеку без его согласия;  - принуждение пожилого человека раздеваться;  - принуждение пожилого человека вступать с ним в сексуальный контакт.  **Психологическое насилие:**  - постоянный крик и угрозы в сторону пожилого человека;  - ругань и использование неприличных слов;  - унижение пожилого человека;  - игнорирование пожилого человека, когда он о чем-либо просит.  **Финансовая эксплуатация:**  - заказ услуг, совершение пожертвований или ненужных расходов;  - неожиданные финансовые проблемы или пропажа денег;  - использование банковской карты, когда пожилой человек не может ходить;  - пропажа денег на банковском счету или наличных. |

**Особенностью домашнего насилия является то, что все происходит при закрытых дверях.**

**Многие пожилые люди сами не хотят выносить «сор из избы».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Последствия домашнего насилия**   * Разрушается уверенность в себе * Снижается самооценка * Развивается безответственное отношение к своей жизни и самообвинение за насильственное поведение партнера * Развивается тревожность * Формируется ноогенный невроз (потеря смысла жизни) * Утрачивается реалистичное восприятие ситуации * Формируется искаженный «портрет» агрессора и искаженное восприятие себя и своих качеств * Решения относительно своих действий принимаются в зависимости от реакций агрессора, возникают значительные затруднения при принятии любого решения – развитие неуверенности и страха * Оценка действий окружающих людей происходит в соответствии с оценками агрессора * Возникает желание «спасти» партнера, когда тот попадает в неприятное или трудное положение   Пожилые люди физически слабее и уязвимые, поэтому даже небольшая травма может повлечь за собой серьезные, неизлечимые последствия. | **Признаки личностной деформации**   * *На психологическом уровне:* нарушение сна, кошмары, повторяющиеся воспоминания, сложности с концентрации внимания, повышенная возбудимость, ощущение враждебности общества, депрессивное состояние, внезапные вспышки агрессии. * *На физиологическом уровне:* ощущение нехватки воздуха, дискомфорт в желудке, внутренние спазмы, головные боли. * *На уровне поведения:* злоупотребление алкоголем или наркотиками, проблемы с питанием, суицидальные попытки или мысли, нарушения взаимоотношений с окружающими, избегание общения, подозрительность, неверие в искренность хорошего отношения.   Характерное следствие домашнего насилия – так называемая «выученная беспомощность». Чем дольше длятся отношения с насилием, тем все более беспомощной чувствует себя пожилой человек. |

**Если Вы пострадали от насилия – обратитесь за помощью!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Что необходимо делать в случае насилия над пожилыми людьми?**   * Расскажите о домашнем насилии по отношению к Вам, тому, кому Вы доверяете. * Позвоните на горячую линию для пострадавших от домашнего насилия. * Посетите территориальный центр социального обслуживания населения Вашего района. * Обратитесь в правоохранительные органы. | **Пострадавший от насилия имеет право**   * на подачу заявления в органы внутренних дел, либо в прокуратуру; * на транспортировку в медицинское учреждение и оказание первой медицинской помощи; * на помещение в безопасное место либо в стационарное учреждение социального обслуживания по своему желанию |

**Шаги выхода из сложной ситуации**

**Шаг 1**

Поделитесь своей проблемой, это не сделает ситуацию хуже. Окружающие действительно могут помочь, их поддержка Вам необходима. Если Вам очень сложно «вынести сор из избы», обратитесь к психологу, социальному работнику или в территориальный центр социального обслуживания населения по району.

**Шаг 2**

Предпримите решительные меры: обратитесь в суд; если есть возможность, переезжайте на другую квартиру или в другой город. Держите в секрете то, что задумали. Меняйте свою жизнь к лучшему!

**Шаг 3**

Управляйте своей судьбой. Вы не должны жить или мириться с человеком, который причиняет Вам вред – моральный или физический.

**Шаг 4**

Не идите на компромиссы, не доверяйте лживым обещаниям. Если Вы периодически подвергались насилию, то вероятность, что оно повторится даже после примирения, равна 96%.

**Шаг 5**

Общайтесь, не замыкайтесь в себе, одиночество Вам не друг. Общайтесь, для Вас это один из видов решения проблемы.

**Составитель: Игнатчик А.П. психолог ЦРБ**

**УЗ «Клецкая ЦРБ»**



**СТАРИКИ**

**В БЕДЕ**

